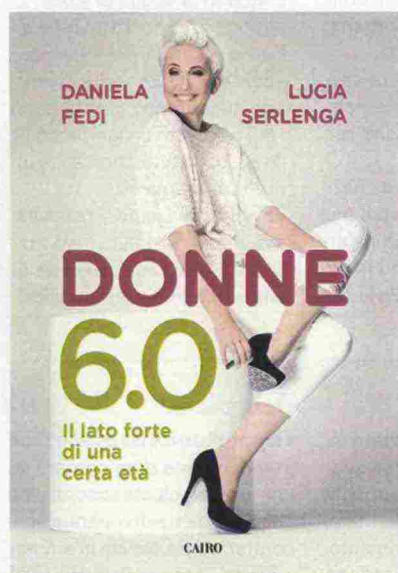


## TEMPO LIBERO

# 3 LIBRI PER IL TUO BENESSERE

di Camilla Ghirardato



**Donne 6.0**  
Daniela Fedi e Lucia Serlenga  
(Cairo, 14 €)

## IL SAGGIO

## I nuovi 40

Cosa hanno in comune Sharon Stone, Madonna, Andie MacDowell e Michelle Pfeiffer? Tutte della classe '58, sono le ultime new entry tra le sessantenni, mai come in questi tempi belle, ironiche e toste. Se sei, o conosci, un'eterna ragazza ecco il regalo perfetto: una miniera di informazioni (dalla tinta migliore a come scansare i pregiudizi, dagli elisir di lunga forma a filler & Co.), arricchita da tanti esempi di donne 6.0 più e meno famose. Una lettura istruttiva e ironica, deliziosa anche per le più giovani, che alla fine ti convincerà senza ombra di dubbio del fatto che i 60 sono i nuovi 40.

## GLI APPUNTAMENTI

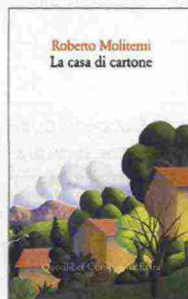
### In Liguria figli e genitori in libertà

Il NiNiN Festival si conferma come un grande meeting estivo per i ragazzi e per i loro genitori. Si terrà dal 6 all'8 luglio a Bogliasco (Genova): quest'anno il tema della manifestazione sarà la libertà, declinato in laboratori, musica, spettacoli di teatro e danza, giochi, tavole rotonde. Ingresso libero. Info: [nininifestival.com](http://nininifestival.com)

### Marche: una favola piena di animali

Un'invasione colorata di animali di plastica rigenerata occuperà dall'8 luglio al prossimo 30 settembre la Fortezza di Acquaviva Picena e il Giardino "Nuttate de Luna" a San Benedetto del Tronto, sempre in provincia di Ascoli Piceno. Gli elefanti (in grandezza naturale), i suricati, le rondini e i lupi del collettivo artistico Cracking Art aspettano te e i tuoi bambini per una passeggiata in una favola contemporanea. Info: [verticaledarte.it](http://verticaledarte.it)

99

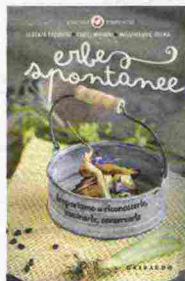


**La casa di cartone**  
Roberto Moliterni  
(Quodlibet)  
Compagnia Extra,  
14 €

## IL ROMANZO

## Una coppia di truciolato

Dove sono finiti gli amori di legno massello? Quello raccontato da Roberto Moliterni ambisce alla stabilità, ma è assemblato con truciolato. Come i mobili Ikea, scelti per accompagnare simbolicamente la storia di una coppia che si conosce sui social e poi s'innamora. Un lui e una lei che Moliterni viviseziona, svelando i meccanismi di un sentimento che non resiste all'usura del quotidiano.



**Erbe spontanee**  
Massimiliano Renna, Carlo Mininni e Lorenza Dadduzio  
(Gribaudo, 14,90 €)

## IL RICETTARIO

## Tesori dei prati

Viva le passeggiate nel verde! Se poi vuoi combinare il camminare alla cucina sana, dai un'occhiata a questa guida-ricettario. Ci trovi tutto sulle erbe selvatiche: grazie a dettagliate illustrazioni sarai in grado di riconoscere 74 specie diverse (a partire da ortica, borragine e tarassaco), suddivise in base ai loro sapori da crude e da cotte. E saprai come sfruttarle a tavola con 60 ricette dolci e salate.